

# Ota yhteyttä

Tilaa ilmainen tutustumiskäynti, jonka aikana kartoitamme yhdessä avuntarpeesi ja suunnittelemme käynnit sen mukaan!



050 3387735



[kirsi.mertaniemi@famula.fi](mailto:kirsi.mertaniemi@famula.fi)



[www.famula.fi](http://www.famula.fi)

# Hinnasto

Mikäli asiakkaalla on toimintakyvyn alentuma, on hän oikeutettu alv 0% tuntihintaan. Toimintakyvyn alentuma tarkoittaa, että asiakas tarvitsee apua selviytyäkseen arkisista toimista omassa elinympäristössään.

Tällöin tuntihinta on 40 €/h. Muussa tapauksessa alv 25,5 % tuntihinta on 50,20 €/h. Minimikäyntimme on 2h.

## Kotitalousvähennys

Tiesithän, että työstämme saa 60% kotitalousvähennystä. Muista siis säästää laskut! Kotitalousvähennyksen voi hyödyntää, jos on verotettavaa tuloa. Mikäli hyödynnät kotitalousvähennyksen, palvelullemme jää hintaa sen jälkeen 16,00 €/h. Lisätietoja löydät osoitteesta [www.famula.fi](http://www.famula.fi)

alkaen:  
16,00 €/h



Saat kotiisi ystävän, joka pitää sinusta ja kodistasi huolta.



# Palvelumme

## Ulkoilu ja muu hyvinvoinnista huolehtiminen

Famula haluaa auttaa ikäihmisiä pysymään toimintakykyisinä ja siten mahdollistaa asumisen omassa kodissa. Jokainen käynti rakentuu asiakkaan tarpeiden mukaan. Meille on hyvin tärkeää huolehtia niin asiakkaan henkisestä kuin fyysisestä hyvinvoinnista. Voimme esimerkiksi käydä yhdessä ulkoilemassa ja vaihtaa kuulumisia.



## Saattoapu ja kaupassa käynti

Kaupassa käynti ja muu asiointi kaupungilla voi olla ikäihmiselle yksin haastavaa. Me lähdemme mielellämme saattoavuksi tai käymme hänen puolestaan asioilla.



## Siivous ja muut arjen askareet

Kotona vietetään paljon aikaa, joten on tärkeää, että kotona on hyvä olla. Me huolehdimme asiakkaan kodin siisteydestä ja muista arjen askareista. Toivoit sitten jääkaapin puunausta taikka pyykin pesua, me hoidamme!



# Famulan tarina

Olen koko ikäni tiennyt, että haluan auttaa ihmisiä työkseni. Lääkärin ammatti on ollut haaveena hyvin nuoresta asti. Lukiossa tein lujasti töitä haaveeni eteen. Kaikki ei kuitenkaan mennyt kuten suunnittelin. Aloin saada päivittäin rajuja migreenikohtauksia, joiden vuoksi opiskelut oli pakko laittaa tauolle. Epäonnekseni migreeni kroonistui, enkä ole siksi vieläkään voinut hakea yliopistoon.

Migreenin vietyä opiskelumahdollisuudet, täytyi minun keskittyä asioihin joita voin vielä tehdä. Minulla on ihana pikkusisko, nimeltään Aili. Aililla on downin syndrooma. Toimin hänen omaishoitajanaan kolmen vuoden ajan. Ymmärsin, että vaikken voisikaan opiskella voin silti auttaa ihmisiä. Tästä lähtikin idea Famulan perustamiselle.

Minulla oli jo ennestään kokemusta omaishoidosta, joten tiesin pitäväni siitä kovasti. Meillä Suomessa on paljon ikäihmisiä, jotka kaipaavat arkeensa auttajaa. Haluaisin kuitenkin olla muutakin kuin vain kotiapulainen. Haluan olla ystävä, joka välittää aidosti. ❤️

**-Valma Linnanmäki**